

Директор
БОУ СОШ №140, 146, 43, 76, 145, 54, 64, 83, 8, 99, 100, 103, 105, 110, 114, 120, 122, 127, 135, 142, 144, 148, 15, 159, 29, 161, 3
Заведующий
О.А. Мухоморова

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ СОШ

№140, 146, 43, 76, 145, 54, 64, 83, 8, 99, 100, 103, 105, 110, 114, 120, 122, 127, 135, 142, 144, 148, 15, 159, 29, 161, 3
5, 37, 41, 48, 50, 60, 67, 68, 69, 7, 77, 78, 79, 81, 86, 87, 147, 90, 91, 93, 94

на период 03.02.25 - 28.02.25

Тип меню: П/Ф М

9536	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая
Понедельник 03.02.25						
Завтрак						
1 Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2 Каша молочная ячневая с маслом	548/2/1998г.	220(215/5)	7.562	8.450	44.087	264.384
3 Соус вишневый*	1090/3/98	10	0.008	0.000	1.348	5.419
4 Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5 Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		500	15.073	9.72	82.528	473.331
Итого за день:		500	15.073	9.72	82.528	473.331
Вторник 04.02.25						
Завтрак						
1 Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	220(215/5)	7.121	8.043	34.942	235.989
3 Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
4 Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5 Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		500	11.961	15.833	73.943	475.117
Итого за день:		500	11.961	15.833	73.943	475.117
Среда 05.02.25						
Завтрак						
1 Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	130	24.021	8.659	19.405	255.767
2 Соус клубничный*	1090/98.	15	0.029	0.000	6.262	25.536
3 Хлеб пшеничный	ТПП	37	2.812	0.333	18.389	83.620
4 Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.580	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:		522	27.622	8.992	69.925	470.741
Итого за день:		522	27.622	8.992	69.925	470.741
Четверг 06.02.25						
Завтрак						
1 Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2 Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998г.	220(215/5)	7.608	7.304	41.581	263.234
3 Соус персиковый*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
4 Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5 Чай с малиной с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338
Итого за Завтрак:		500	15.142	10.574	84.526	489.252
Итого за день:		500	15.142	10.574	84.526	489.252
Пятница 07.02.25						
Завтрак						
1 Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2 Омлет с отварным картофелем	275/2018	215(140/70/5)	13.825	21.703	18.547	321.457
3 Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.580	0.540	29.820	135.600
4 Повидло	ТПП	15	0.060	0.000	9.795	37.050
5 Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		500	18.955	22.263	65.927	527.655
Итого за день:		500	18.955	22.263	65.927	527.655
Понедельник 10.02.25						
Завтрак						
1 Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2 Каша молочная манная с маслом	548/2/1998г.	200(195/5)	5.621	6.070	33.169	210.504
3 Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
4 Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5 Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
6 Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:		610	12.943	9.25	85.278	472.856
Итого за день:		610	12.943	9.25	85.278	472.856
Вторник 11.02.25						
Завтрак						
1 Соус абрикосовый*	1087/98.	40	0.229	0.000	26.852	107.728

2	Запеканка рисовая с яблоками	245/2018	200	8.413	8.881	47.273	275.270
3	Хлеб пшеничный	ТТТ	80	4.580	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	11.402	7.221	111	548.148
	Итого за день:		500	11.402	7.221	111	548.148
	Среда 12.02.25						
	Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТТТ	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	215(140/70/5)	13.825	21.703	18.547	321.457
3	Хлеб пшеничный	ТТТ	80	4.580	0.540	29.820	135.600
4	Повидло	ТТТ	15	0.060	0.000	9.795	37.050
5	Чай с лимоном с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	47.298
	Итого за Завтрак:		500	19.051	22.263	70.277	545.505
	Итого за день:		500	19.051	22.263	70.277	545.505
	Четверг 13.02.25						
	Завтрак						
1	Салат яблоко-морковный	156/2011	60	0.451	1.706	7.614	47.114
2	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
3	Соус клубничный*	1090/98	40	0.078	0.000	16.698	68.096
4	Хлеб пшеничный	ТТП	80	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54-2гн-2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		500	31.218	11.571	82.294	558.072
	Итого за день:		500	31.218	11.571	82.294	558.072
	Пятница 14.02.25						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Соус абрикосовый с/м*	1087/98	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998	250(245/5)	8.109	8.659	39.808	264.306
4	Хлеб пшеничный	ТТП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		530	15.549	11.929	78.679	473.434
	Итого за день:		530	15.549	11.929	78.679	473.434
	Понедельник 17.02.25						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная ячневая с маслом	548/2/1998г.	220(215/5)	7.562	6.450	44.097	264.384
3	Соус вишневый*	1090/3/98	10	0.008	0.000	1.346	5.419
4	Хлеб пшеничный	ТТП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54-3гн-2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		500	15.073	9.72	82.528	473.331
	Итого за день:		500	15.073	9.72	82.528	473.331
	Вторник 18.02.25						
	Завтрак						
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998	220(215/5)	7.121	8.043	34.942	235.989
3	Соус абрикосовый с/м*	1087/98	10	0.000	0.000	1.996	7.980
4	Хлеб пшеничный	ТТП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	11.961	15.833	73.943	475.117
	Итого за день:		500	11.961	15.833	73.943	475.117
	Среда 19.02.25						
	Завтрак						
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	130	24.021	8.659	19.405	255.767
2	Соус клубничный*	1090/98	15	0.029	0.000	6.262	25.536
3	Хлеб пшеничный	ТТП	37	2.812	0.333	18.389	83.620
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТТП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:		522	27.622	8.992	69.925	470.741
	Итого за день:		522	27.622	8.992	69.925	470.741
	Четверг 20.02.25						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998г.	220(215/5)	7.606	7.304	41.581	263.234
3	Соус персиковый*	1087/98	10	0.000	0.000	1.996	7.980
4	Хлеб пшеничный	ТТП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с малиной с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338
	Итого за Завтрак:		500	15.142	10.574	84.526	489.252
	Итого за день:		500	15.142	10.574	84.526	489.252
	Пятница 21.02.25						
	Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТТП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	215(140/70/5)	13.825	21.703	18.547	321.457

3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Повидло	ТПП	15	0.060	0.000	9.795	37.050
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	18.955	22.263	65.927	527.655
	Итого за день:		500	18.955	22.263	65.927	527.655
	Понедельник 24.02.25 Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная манная с маслом	548/2/1998г	200(195/5)	5.621	6.070	33.169	210.504
3	Соус клубничный*	1090/98.	10	0.019	0.000	4.174	17.024
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:		610	12.943	9.25	85.278	472.856
	Итого за день:		610	12.943	9.25	85.278	472.856
	Вторник 25.02.25 Завтрак						
1	Соус абрикосовый*	1087/98.	40	0.229	0.000	26.852	107.728
2	Запеканка рисовая с яблоками	245/2018	200	6.413	6.681	47.273	275.370
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		500	11.402	7.221	111	548.146
	Итого за день:		500	11.402	7.221	111	548.146
	Среда 26.02.25 Завтрак						
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.020	0.710	4.100
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	215(140/70/5)	13.825	21.703	18.547	321.457
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Повидло	ТПП	15	0.060	0.000	9.795	37.050
5	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	47.298
	Итого за Завтрак:		500	19.051	22.263	70.277	545.505
	Итого за день:		500	19.051	22.263	70.277	545.505
	Четверг 27.02.25 Завтрак						
1	Салат яблочно-морковный	156/2011	60	0.451	1.706	7.614	47.114
2	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	140	25.868	9.325	20.897	275.434
3	Соус клубничный*	1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.098
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		500	31.218	11.571	82.294	558.072
	Итого за день:		500	31.218	11.571	82.294	558.072
	Пятница 28.02.25 Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	250(245/5)	8.109	8.659	39.808	264.306
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		530	15.549	11.929	78.679	473.434
	Итого за день:		530	15.549	11.929	78.679	473.434
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		10324	357.832	259.232	1608.754	10068.218
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		10324	357.832	259.232	1608.754	10068.218
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		516.2	17.89	12.96	80.44	503.41
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0.724	4.496	

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____