



Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для
БОУ № 3, 40, 43, 76, 161
на период 29.04.24 - 11.05.24

Тип меню: П/Ф М

	8741	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 29.04.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	15.31 р.	54-1з-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Каша молочная рисовая с маслом (жидкая)км	25.03 р.	548/2/1998	200	4.394	6.519	35.471	218.453
3	Хлеб пшеничный	2.62 р.	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с малиной с сахаром	12.00 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
5	Фрукт свежий: Мандарин	33.04 р.	ТПП	140	1.120	0.000	12.040	53.200
	Итого за Завтрак:	88.00 р.		600	13.25	11.019	81.005	473.841
	Итого за день:	88.00 р.		600	13.25	11.019	81.005	473.841
Вторник 30.04.24								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	69.44 р.	ТПП/1045/3/1998	120	11.049	9.798	9.399	170.032
2	Макаронные изделия отварные с маслом*	8.57 р.	940/2/1998.	150	5.456	4.265	34.774	199.454
3	Хлеб пшеничный	1.64 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с черникой с сахаром	8.35 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	88.00 р.		500	18.985	14.333	69.132	478.704
	Итого за день:	88.00 р.		500	18.985	14.333	69.132	478.704
Среда 01.05.24								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)	54.83 р.	ТТК	150	27.716	9.991	22.390	295.112
2	Молоко сгущенное*	4.20 р.	1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3	Хлеб пшеничный	2.46 р.	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром	1.51 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Йогурт фасованный	25.00 р.	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:	88.00 р.		500	34.756	12.446	75.41	553.06
	Итого за день:	88.00 р.		500	34.756	12.446	75.41	553.06
Четверг 02.05.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	16.47 р.	28/1998	16	4.240	4.319	0.000	57.114
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	8.17 р.	27/1998	8	0.064	5.800	0.104	52.880
3	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)	21.16 р.	548/1/1998г.	220	8.127	7.753	42.444	272.938
4	Хлеб пшеничный	3.18 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Чай с лимоном, с сахаром	3.91 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Фрукт свежий: Мандарин	35.11 р.	ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
	Итого за Завтрак:	88.00 р.		649	18.074	18.367	90.048	596.06
	Итого за день:	88.00 р.		649	18.074	18.367	90.048	596.06
Пятница 03.05.24								
Завтрак								
1	Плов с курицей(филе курицы)*	57.79 р.	893/2/1998.	200	17.274	8.311	43.038	315.761
2	Хлеб пшеничный	1.64 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с черной смородиной с сахаром	7.06 р.	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Фрукт свежий: Яблоко	21.51 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	88.00 р.		580	20.474	8.581	85.907	498.779
	Итого за день:	88.00 р.		580	20.474	8.581	85.907	498.779
Суббота 04.05.24								
Завтрак								
1	Бефстроганов*	59.37 р.	736/3/1998.	90	13.781	19.018	6.719	246.670
2	Макаронные изделия отварные с маслом	8.94 р.	940/3/1998.	165	6.016	4.331	38.365	216.672
3	Хлеб пшеничный	2.46 р.	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Какао с молоком	17.23 р.	1222/2/1998.	200	3.046	3.420	14.304	100.880
	Итого за Завтрак:	88.00 р.		500	26.263	27.174	81.753	665.922
	Итого за день:	88.00 р.		500	26.263	27.174	81.753	665.922

Понедельник 06.05.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	15.00 р.	54-1з-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	8.07 р.	27/1998	8	0.064	5.800	0.104	52.880
3	Каша ячневая на молоке с маслом	22.46 р.	548/1/1998г.	200	6.814	6.956	41.763	256.426
4	Батон нарезной	3.92 р.	ТПП	55	3.630	0.495	25.630	121.550
5	Чай с лимоном, с сахаром	3.86 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Фрукт свежий: Мандарин	34.69 р.	ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
Итого за Завтрак:		88.00 р.		628	15.991	17.346	87.662	573.834
Итого за день:		88.00 р.		628	15.991	17.346	87.662	573.834
Вторник 07.05.24								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины п/ф	57.43 р.	827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	202.851
2	Гречка отварная с маслом	15.00 р.	931/3/1998.	206	11.690	7.399	52.838	324.252
3	Хлеб пшеничный	3.51 р.	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с малиной с сахаром	12.06 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
Итого за Завтрак:		88.00 р.		556	29.814	22.614	99.967	709.041
Итого за день:		88.00 р.		556	29.814	22.614	99.967	709.041
Среда 08.05.24								
Завтрак								
1	Омлет натуральный на молоке	57.64 р.	54-1о-2020	145	12.503	19.671	2.493	237.111
2	Хлеб пшеничный	3.35 р.	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
3	Чай с сахаром	1.53 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Йогурт фасованный	25.48 р.	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак:		88.00 р.		500	19.963	21.411	57.368	496.159
Итого за день:		88.00 р.		500	19.963	21.411	57.368	496.159
Четверг 09.05.24								
Завтрак								
1	Молоко сгущенное*	4.20 р.	1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	55.57 р.	ТТК	150	18.390	10.933	24.541	216.612
3	Хлеб пшеничный	3.01 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.71 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	21.51 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:		88.00 р.		565	24.153	12.278	81.691	474.54
Итого за день:		88.00 р.		565	24.153	12.278	81.691	474.54
Пятница 10.05.24								
Завтрак								
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*	42.75 р.	640/3/1998.	90	9.388	6.701	4.351	115.032
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	13.48 р.	946/2/1998.	150	3.072	3.687	25.518	141.761
3	Хлеб пшеничный	3.24 р.	ТПП	59	4.552	0.539	29.770	135.374
4	Чай с клюквой с сахаром	7.26 р.	54-13гн-2020	200	0.260	0.000	10.625	44.778
5	Фрукт свежий: Мандарин	21.27 р.	ТПП	100	0.800	0.000	8.600	38.000
Итого за Завтрак:		88.00 р.		599	18.072	10.927	78.864	474.945
Итого за день:		88.00 р.		599	18.072	10.927	78.864	474.945
Суббота 11.05.24								
Завтрак								
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	60.36 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15.465	14.314	16.232	255.752
2	Гречка отварная с маслом	11.84 р.	931/3/1998.	175	9.936	6.217	44.911	274.953
3	Хлеб пшеничный	2.39 р.	ТПП	43	3.314	0.392	21.669	98.536
4	Какао с молоком*	13.41 р.	1222/2/1998.	200	2.406	2.640	13.274	87.080
Итого за Завтрак:		88.00 р.		538	31.121	23.563	96.086	716.321
Итого за день:		88.00 р.		538	31.121	23.563	96.086	716.321
ИТОГО ЗА Завтрак:		1056.00 р.		6715	270.916	200.059	984.893	6711.206
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1056.00 р.		6715	270.916	200.059	984.893	6711.206
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		88.00 р.		559.58	22.58	16.67	82.07	559.27
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.738	3.635	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____