



Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ № 5, 65, 69, 72, 78, 79, 101, 103, 114, 148, 162, 13, 38, 54, 56, 83, 107, 116, 122, 130, 134, 152, 3, 40, 43, 76, 161

на период 29.04.24 - 11.05.24

Тип меню: П/Ф М

	8747	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 29.04.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	14.73 р.	54-1з-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	4.95 р.	27/1998	5	0.040	3.625	0.065	33.050
3	Каша молочная рисовая с маслом (жидкая)км	24.08 р.	548/2/1998	200	4.394	6.519	35.471	218.453
4	Батон нарезной	2.91 р.	ТПП	41	2.739	0.374	19.339	91.715
5	Чай с малиной с сахаром	11.54 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
6	Фрукт свежий: Мандарин	31.79 р.	ТПП	140	1.120	0.000	12.040	53.200
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>601</b>	<b>12.609</b>	<b>14.613</b>	<b>78.044</b>	<b>496.906</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>601</b>	<b>12.609</b>	<b>14.613</b>	<b>78.044</b>	<b>496.906</b>
<b>Вторник 30.04.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	69.90 р.	ТПП/1045/3/1998	110	10.899	8.732	8.868	157.655
2	Макаронные изделия отварные с маслом	9.11 р.	940/2/1998.	200	7.362	3.766	47.033	251.683
3	Хлеб пшеничный	2.45 р.	ТПП	43	3.329	0.394	21.769	98.988
4	Чай с черникой с сахаром	8.54 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>553</b>	<b>21.79</b>	<b>12.892</b>	<b>87.717</b>	<b>549.744</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>553</b>	<b>21.79</b>	<b>12.892</b>	<b>87.717</b>	<b>549.744</b>
<b>Среда 01.05.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Запеканка творожная(п/ф)	57.95 р.	ТТК	155	28.640	10.325	23.136	304.956
2	Молоко сгущенное*	6.45 р.	1087/98.	15	1.080	1.275	8.400	49.200
3	Хлеб пшеничный	2.06 р.	ТПП	36	2.797	0.331	18.290	83.168
4	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>556</b>	<b>33.317</b>	<b>11.931</b>	<b>73.831</b>	<b>535.772</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>556</b>	<b>33.317</b>	<b>11.931</b>	<b>73.831</b>	<b>535.772</b>
<b>Четверг 02.05.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	9.98 р.	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)	19.43 р.	548/1/1998г.	205	7.563	7.465	39.487	256.202
3	Хлеб пшеничный	2.74 р.	ТПП	49	3.724	0.441	24.353	110.740
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Мандарин	34.06 р.	ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке	20.00 р.	ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>659</b>	<b>18.88</b>	<b>16.786</b>	<b>116.605</b>	<b>720.87</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>659</b>	<b>18.88</b>	<b>16.786</b>	<b>116.605</b>	<b>720.87</b>
<b>Пятница 03.05.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Плов с курицей(филе курицы)*	59.10 р.	893/2/1998.	200	17.274	8.311	43.038	315.761
2	Хлеб пшеничный	1.68 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с черной смородиной с сахаром	7.22 р.	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>580</b>	<b>20.474</b>	<b>8.581</b>	<b>85.907</b>	<b>498.779</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>580</b>	<b>20.474</b>	<b>8.581</b>	<b>85.907</b>	<b>498.779</b>
<b>Суббота 04.05.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Бефстроганов*	60.72 р.	736/3/1998.	90	13.781	19.018	6.719	246.670
2	Макаронные изделия отварные с маслом	8.15 р.	940/2/1998.	200	7.392	3.046	47.260	246.222
3	Хлеб пшеничный	3.51 р.	ТПП	62	4.765	0.564	31.162	141.702
4	Какао с молоком	17.62 р.	1222/2/1998.	200	3.046	3.420	14.304	100.880
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>552</b>	<b>28.984</b>	<b>26.048</b>	<b>99.445</b>	<b>735.474</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>552</b>	<b>28.984</b>	<b>26.048</b>	<b>99.445</b>	<b>735.474</b>

Понедельник 06.05.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	18.95 р.	28/1998	19	5.092	5.187	0.000	68.590
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	7.92 р.	27/1998	8	0.064	5.800	0.104	52.880
3	Каша ячневая на молоке с маслом	22.06 р.	548/1/1998г.	200	6.814	6.956	41.763	256.426
4	Батон нарезной	3.22 р.	ТПП	46	3.036	0.414	21.436	101.660
5	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Фрукт свежий: Мандарин	34.06 р.	ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>623</b>	<b>16.469</b>	<b>18.357</b>	<b>83.468</b>	<b>568.384</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>623</b>	<b>16.469</b>	<b>18.357</b>	<b>83.468</b>	<b>568.384</b>
Вторник 07.05.24								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины	60.82 р.	827/3/98.	100	14.742	16.306	6.866	225.840
2	Гречка отварная с маслом	14.36 р.	931/3/1998.	206	11.690	7.399	52.838	324.252
3	Хлеб пшеничный	3.28 р.	ТПП	58	4.454	0.527	29.124	132.436
4	Чай с малиной с сахаром	11.54 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>564</b>	<b>31.182</b>	<b>24.232</b>	<b>99.957</b>	<b>728.866</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>564</b>	<b>31.182</b>	<b>24.232</b>	<b>99.957</b>	<b>728.866</b>
Среда 08.05.24								
Завтрак								
1	Омлет натуральный на молоке	63.93 р.	54-1о-2020	160	13.797	22.452	2.751	268.355
2	Хлеб пшеничный	2.53 р.	ТПП	45	3.435	0.407	22.464	102.152
3	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>555</b>	<b>18.032</b>	<b>22.859</b>	<b>49.22</b>	<b>468.955</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>555</b>	<b>18.032</b>	<b>22.859</b>	<b>49.22</b>	<b>468.955</b>
Четверг 09.05.24								
Завтрак								
1	Молоко сгущенное*	4.30 р.	1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	56.83 р.	ТТК	150	18.390	10.933	24.541	216.612
3	Хлеб пшеничный	3.08 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>565</b>	<b>24.153</b>	<b>12.278</b>	<b>81.691</b>	<b>474.54</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>565</b>	<b>24.153</b>	<b>12.278</b>	<b>81.691</b>	<b>474.54</b>
Пятница 10.05.24								
Завтрак								
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*	44.25 р.	640/3/1998.	90	9.388	6.701	4.351	115.032
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	16.00 р.	946/2/1998.	180	3.696	3.849	30.750	165.459
3	Хлеб пшеничный	2.23 р.	ТПП	39	3.032	0.359	19.830	90.174
4	Чай с вишней с сахаром	7.52 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
5	Корж молочный в индивидуальной упаковке	20.00 р.	ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>554</b>	<b>19.862</b>	<b>17.059</b>	<b>98.936</b>	<b>646.963</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>554</b>	<b>19.862</b>	<b>17.059</b>	<b>98.936</b>	<b>646.963</b>
Суббота 11.05.24								
Завтрак								
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченная с соусом сметанным*	61.73 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15.465	14.314	16.232	255.752
2	Гречка отварная с маслом	11.37 р.	931/3/1998.	180	10.277	5.583	46.481	276.881
3	Хлеб пшеничный	3.18 р.	ТПП	56	4.309	0.510	28.180	128.142
4	Какао с молоком*	13.72 р.	1222/2/1998.	200	2.406	2.640	13.274	87.080
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>556</b>	<b>32.457</b>	<b>23.047</b>	<b>104.167</b>	<b>747.855</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>556</b>	<b>32.457</b>	<b>23.047</b>	<b>104.167</b>	<b>747.855</b>
<b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>		<b>1080.00 р.</b>		<b>6918</b>	<b>278.209</b>	<b>208.683</b>	<b>1058.988</b>	<b>7173.108</b>
<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1080.00 р.</b>		<b>6918</b>	<b>278.209</b>	<b>208.683</b>	<b>1058.988</b>	<b>7173.108</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>576.5</b>	<b>23.18</b>	<b>17.39</b>	<b>88.25</b>	<b>597.76</b>
<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>					<b>1</b>	<b>0.75</b>	<b>3.807</b>	

**Примечание:**

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_