

СПЕЦИФИКАЦИЯ

контрольно-измерительных материалов для проведения промежуточной итоговой аттестации по физической культуре в 7 классе

Назначение КИМ

Контрольно - измерительные материалы позволяют установить уровень освоения обучающимися 7 класса Федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования по физической культуре, базовый уровень.

Документы, определяющие содержание КИМ

Контрольно - измерительные материалы составлены на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования по физической культуре (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897/17 мая 2012 г. № 413).

Структура проверочной работы

Контрольно-измерительные материалы составлены в форме тестов.

Утверждения представлены:

- в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами завершения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из 3, 4 предложенных вариантов. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

- в открытой форме (вопрос № 6), то есть без предложенных вариантов завершения. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать слова, которые, завершая утверждение, образуют истинное высказывание.

На выполнение работы отводится 45 мин.

За каждый правильный ответ участнику дается 1 балл. За вопрос № 6 дается 2 балла. Максимальное количество баллов 13.

Шкала перевода первичных баллов в отметку

Школьная отметка	5	4	3	2
Первичный балл	13 - 11	10 - 8	7 - 6	5 и менее

КОДИФИКАТОР
элементов содержания и требований к уровню подготовки обучающихся 7 классов
для проведения промежуточной итоговой аттестации по предмету
«Физическая культура»

Кодификатор составлен на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897/17 мая 2012 г. № 413).

Кодификатор состоит из двух разделов:

- Раздел 1. «Перечень элементов содержания, включенных в проверочную работу»;
- Раздел 2. «Перечень требований к уровню подготовки, проверяемому посредством КИМ».

Раздел I. Перечень элементов содержания, включённых в проверочную работу

Код раздела	Код контролируемого элемента	Элементы содержания, проверяемые заданиями КИМ
1.		Здоровый образ жизни.
	1.1	Понятие о здоровом образе жизни.
	1.2	Режим дня и его значение.
	1.3	Понятие о правильной осанке.
2.		Олимпийские игры.
	2.1	Девиз Олимпийских игр.
	2.2	Ритуал Олимпийских игр древности.
	2.3	Олимпийские игры в нашей стране.
3.		Правила техники безопасности.
	3.1	Правила поведения в спортивном зале.
	3.2	Правила проведения разминки.
4.		Общие знания по теории и методике физической культуры.
	4.1	Понятие физическая культура.
	4.2	История возникновения спортивных игр изучаемых школьной программой.
	4.3	Правила игры в баскетбол.
	4.4	Правила соревнований по легкой атлетике.

Раздел II. Перечень требований к уровню подготовки, проверяемому посредством КИМ

Код раздела	Код контролируемого элемента содержания	Код контролируемого умения	Умения и виды деятельности, проверяемые заданиями КИМ
1.	1.1	1.1.1	Раскрывать понятие здорового образа жизни, выделять его основные компоненты и определять их взаимосвязь со здоровьем человека.
	1.2	1.2.1	Характеризовать роль и значение режима дня в сохранении и укреплении здоровья.
	1.3	1.3.1	Раскрывать понятие «осанка».
2.	2.1	2.1.1	Определять смысл символики Олимпийских игр.

	2.2	2.2.1	Объяснять роль Пьера де Кубертена в становлении олимпийского движения.
	2.3	2.3.1	Иметь представление о Московской Олимпиаде – 1980 г. и об Олимпийских играх Сочи – 2014 г.
3.	3.1	3.1.1	Руководствоваться правилами поведения и безопасности во время занятий физической культурой.
	3.2	3.2.1	Руководствоваться правилами профилактики травматизма, правильного подбора разминки в зависимости от времени года и от погодных условий.
4.	4.1	4.1.1	Определять базовые понятия физической культуры.
	4.2	4.2.1	Знать историю возникновения спортивных игр, изучаемых школьной программой.
	4.3	4.3.1	Знать количественный состав игроков на поле.
	4.4	4.4.1	Иметь представление о разновидностях старта при беге на различные дистанции.

Демонстрационная версия КИМ по физической культуре промежуточной итоговой аттестации для 7 класса.

Инструкция для обучающихся:

- 1). Задания представлены в форме незавершённых утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. Необходимо выбрать правильное завершение из 3, 4 предложенных вариантов. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.
- 2). При выполнении задания № 6 необходимо самостоятельно подобрать слова, которые, завершая утверждение, образуют истинное высказывание.
- 3). Если ты ошибся и хочешь исправить свой ответ, то аккуратно зачеркни его и запиши (или обведи) тот вариант, который считаешь верным.

1. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на

- а) развитие физических качеств людей;
- б) поддержание высокой работоспособности людей;
- в) подготовку к профессиональной деятельности;
- г) сохранение и улучшение здоровья людей.

2. Режим дня планируют

- а) с целью организации рационального режима питания;
- б) с целью четкой организации текущих дел, их выполнения в установленные сроки;
- в) с целью высвобождения времени на отдых и снятия нервных напряжений;
- г) с целью поддержания высокого уровня работоспособности организма.

3. Осанкой называется

- а) привычная поза человека в вертикальном положении;
- б) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение;
- в) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
- г) силуэт человека.

4. Девиз Олимпийских игр звучит как

- а) «Быстрее, выше, сильнее»;
- б) «Будь всегда первым»;
- в) «Спорт, здоровье, радость».

5. Инициатива возрождения Игр и олимпийского движения принадлежит

- а) А.Д. Бутовскому;
- б) Сократу;
- в) Корибосу;
- г) Пьеру де Кубертену.

6. Завершите утверждение, вписав соответствующие слова в бланк ответов.

Наша страна принимала Олимпийские игры в Москве в _____ году и в Сочи в _____ году.

7. Вход в спортивный зал разрешается

- а) в спортивной форме;
- б) только в присутствии преподавателя;
- в) в присутствии дежурного.

8. При сильном ветре, пониженной температуре разминка должна быть

- а) более интенсивной;
- б) более лёгкой;
- в) обычной.

9. Физическая культура – это

- а) учебный предмет в школе;
- б) выполнение упражнений;
- в) часть человеческой культуры.

10. Родиной баскетбола является

- а) Россия;
- б) США;
- в) Франция;
- г) Англия.

11. В баскетбольной команде на поле играет

- а) 3 человека;
- б) 4 человека;
- в) 5 человек;
- г) 6 человек.

12. бег на короткую дистанцию выполняется

- а) с низкого старта;
- б) с высоко старта;
- в) из любого удобного положения;
- г) с высокого или низкого старта.

Ключи к демо-версии:

- 1-г
- 2-г
- 3-а
- 4-а
- 5-г
- 6 - 1980, 2014.
- 7-б
- 8-а
- 9-в

10-6

11-B

12-a