



Меню завтраков для учащихся 5-11 классов с ОВЗ. Для БОУ № 5, 41, 45, 65, 69, 72, 78, 79, 101, 103, 114, 148, 162, 13, 38, 54, 56, 83, 107, 116, 122, 130, 134, 152, 3, 40, 43, 76, 161

К

на период 29.04.24 - 11.05.24

Тип меню: П/Ф М

	8765	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 29.04.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	19.45 р.	28/1998	20	5.360	5.460	0.000	72.200
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	4.83 р.	27/1998	5	0.040	3.625	0.065	33.050
3	Каша молочная рисовая с маслом (жидкая)км	23.48 р.	548/2/1998	200	4.394	6.519	35.471	218.453
4	Батон нарезаный	4.10 р.	ТПП	60	3.960	0.540	27.960	132.600
5	Чай с малиной с сахаром	11.25 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
6	Фрукт свежий: Мандарин	33.21 р.	ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		635	15.25	16.144	87.525	559.641
	Итого за день:	96.32 р.		635	15.25	16.144	87.525	559.641
Вторник 30.04.24								
Завтрак								
1	Тфтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	69.90 р.	ТПП/1045/3/1998	110	10.899	8.732	8.866	157.655
2	Макаронные изделия отварные с маслом	14.35 р.	940/3/1998.	180	6.429	8.000	40.823	261.197
3	Хлеб пшеничный	3.53 р.	ТПП	63	4.788	0.567	31.311	142.380
4	Чай с черникой с сахаром	8.54 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		553	22.316	17.299	91.049	602.65
	Итого за день:	96.32 р.		553	22.316	17.299	91.049	602.65
Среда 01.05.24								
Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)	63.56 р.	ТТК	170	31.411	11.323	25.375	334.457
2	Молоко сгущенное*	6.45 р.	1087/98.	15	1.080	1.275	8.400	49.200
3	Хлеб пшеничный	2.77 р.	ТПП	49	3.762	0.446	24.602	111.870
4	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		584	37.053	13.044	82.382	593.975
	Итого за день:	96.32 р.		584	37.053	13.044	82.382	593.975
Четверг 02.05.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	18.14 р.	28/1998	16	4.240	4.319	0.000	57.114
2	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)	22.08 р.	548/1/1998г.	205	7.563	7.465	39.487	256.202
3	Хлеб пшеничный	3.49 р.	ТПП	54	4.172	0.494	27.285	124.074
4	Чай с лимоном, с сахаром	4.31 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Пряник в индивидуальной упаковке	9.61 р.	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
6	Фрукт свежий: Мандарин	38.69 р.	ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		655	19.319	13.763	111.588	644.688
	Итого за день:	96.32 р.		655	19.319	13.763	111.588	644.688
Пятница 03.05.24								
Завтрак								
1	Плов с курицей(Филе курицы)*	60.58 р.	893/2/1998.	220	17.816	9.220	48.391	347.490
2	Хлеб пшеничный	3.59 р.	ТПП	64	4.872	0.577	31.858	144.866
3	Чай с черной смородиной с сахаром	7.22 р.	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Фрукт свежий: Яблоко*	24.93 р.	ТПП	170	0.680	0.000	19.210	78.200
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		654	23.688	9.797	110.468	616.774
	Итого за день:	96.32 р.		654	23.688	9.797	110.468	616.774
Суббота 04.05.24								
Завтрак								
1	Бефстроганов*	67.47 р.	736/3/1998.	100	15.313	21.131	7.465	274.073
2	Макаронные изделия отварные с маслом	8.15 р.	940/2/1998.	200	7.392	3.046	47.260	246.222
3	Хлеб пшеничный	3.08 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Какао с молоком	17.62 р.	1222/2/1998.	200	3.046	3.420	14.304	100.880
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		555	29.931	28.092	96.364	745.475
	Итого за день:	96.32 р.		555	29.931	28.092	96.364	745.475

Понедельник 06.05.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	17.06 р.	54-1з-2020	17	4.556	4.641	0.000	61.370
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	5.06 р.	27/1998	5	0.040	3.625	0.065	33.050
3	Каша ячневая на молоке с маслом	22.56 р.	548/1/1998г.	200	6.814	6.956	41.763	256.426
4	Батон нарезной	4.29 р.	ТПП	60	3.960	0.540	27.960	132.600
5	Пряник в индивидуальной.упаковке	8.65 р.	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
6	Чай с лимоном, с сахаром	3.88 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
7	Фрукт свежий: Мандарин	34.82 р.	ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
Итого за Завтрак:		96.32 р.		662	18.714	17.247	114.604	690.744
Итого за день:		96.32 р.		662	18.714	17.247	114.604	690.744
Вторник 07.05.24								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины	66.90 р.	827/3/98.	110	16.217	17.936	7.553	248.424
2	Гречка отварная с маслом	15.35 р.	931/3/1998.	207	11.698	8.124	52.851	330.862
3	Хлеб пшеничный	2.53 р.	ТПП	45	3.435	0.407	22.464	102.152
4	Чай с малиной с сахаром	11.54 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
Итого за Завтрак:		96.32 р.		562	31.646	26.467	93.997	727.776
Итого за день:		96.32 р.		562	31.646	26.467	93.997	727.776
Среда 08.05.24								
Завтрак								
1	Омлет натуральный на молоке	69.92 р.	54-1о-2020	175	15.090	24.556	3.009	293.506
2	Хлеб пшеничный	2.86 р.	ТПП	51	3.884	0.460	25.397	115.486
3	Чай с сахаром	1.54 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:		96.32 р.		576	19.774	25.016	52.411	507.44
Итого за день:		96.32 р.		576	19.774	25.016	52.411	507.44
Четверг 09.05.24								
Завтрак								
1	Молоко сгущенное*	8.60 р.	1087/98.	20	1.440	1.700	11.200	65.600
2	Залежанка творожно-морковная(п/ф)	60.62 р.	ТТК	160	19.616	11.662	26.177	231.056
3	Хлеб пшеничный	1.31 р.	ТПП	23	1.781	0.211	11.645	52.952
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.79 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	22.00 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:		96.32 р.		553	23.7	13.573	73.237	450.436
Итого за день:		96.32 р.		553	23.7	13.573	73.237	450.436
Пятница 10.05.24								
Завтрак								
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*	55.85 р.	640/3/1998.	100	10.431	7.445	4.835	127.814
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	19.22 р.	946/2/1998.	180	3.684	4.568	30.589	171.279
3	Хлеб пшеничный	3.09 р.	ТПП	48	3.694	0.437	24.154	109.836
4	Чай с вишней с сахаром	8.55 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
5	Пряник в индивидуальной.упаковке	9.61 р.	ТПП	30	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Завтрак:		96.32 р.		558	19.986	13.935	95.634	574.697
Итого за день:		96.32 р.		558	19.986	13.935	95.634	574.697
Суббота 11.05.24								
Завтрак								
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	61.73 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15.465	14.314	16.232	255.752
2	Гречка отварная с маслом	17.06 р.	931/3/1998.	180	9.976	9.842	44.976	308.003
3	Хлеб пшеничный	3.81 р.	ТПП	68	5.176	0.613	33.846	153.906
4	Какао с молоком*	13.72 р.	1222/2/1998.	200	2.406	2.640	13.274	87.080
Итого за Завтрак:		96.32 р.		568	33.023	27.409	108.328	804.741
Итого за день:		96.32 р.		568	33.023	27.409	108.328	804.741
ИТОГО ЗА Завтрак:		1155.84 р.		7115	294.4	221.786	1117.587	7519.037
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1155.84 р.		7115	294.4	221.786	1117.587	7519.037
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		96.32 р.		592.92	24.53	18.48	93.13	626.59
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.753	3.797	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____